

Técnicas que utilizamos en el centro Fochtman:

TECARTERAPIA

Aplica una estrategia que equilibra la seguridad y la evidencia clínica para dar soporte a las patologías tributarias de tratamiento.

INDIBA® ProRecovery se ha utilizado en deportes de élite, hospitales y clínicas de toda Europa, y están respaldadas por estudios clínicos que se documentan en esta presentación.

El uso de los equipos INDIBA® ProRecovery asegura la aceleración de los procesos de curación, el alivio inmediato del dolor y la reducción del tiempo de recuperación.

Alivio inmediato del dolor

El paciente experimenta alivio del dolor a partir de la primera sesión. Esto lleva a una rehabilitación más efectiva, en la que los músculos y tendones ya están relajados.

Reducción del tiempo de la terapia

La ausencia de dolor permite un tratamiento profundo, propiciando una aceleración en la recuperación, la reducción del dolor y unos resultados más estables.

El estímulo continuo de energía causada por INDIBA® Terapia puede reducir el tiempo de las sesiones de tratamiento.

No tiene efectos secundarios, mayor frecuencia de sesiones

El aumento uniforme de la temperatura generada por el electrodo está libre de efectos secundarios y de recalentar los tejidos. Por lo tanto, la terapia, incluso se puede repetir varias veces durante el mismo día, lo que propicia la aceleración del tiempo de recuperación.

MÉTODO BOBATH

El concepto Bobath es “un enfoque holístico dirigido al adulto y al niño con disfunción neurológica, en un proceso interactivo entre paciente y terapeuta, tanto en la evaluación como en la atención y en el tratamiento. El tratamiento se basa en la comprensión del movimiento normal, utilizando todos los canales perceptivos para facilitar los movimientos, y las posturas selectivas que aumenten la calidad de la función”.



Se trata de una técnica que inhibe el tono y los patrones de movimiento anormales, facilitando el movimiento normal y estimulando en casos de hipotonía o inactividad muscular”.

Un tono anormal produce una postura inadecuada, y como consecuencia alteraciones o dificultades de movimiento. Por otro lado, una actividad refleja anormal da como resultado dificultades para mantener una postura y el equilibrio.

Por tanto, el método inhibe la actividad refleja anormal a través de posturas que inhiben esos reflejos y así se normaliza el tono muscular. Esta postura debe mantenerse un tiempo hasta obtener un relajamiento de los músculos.

El terapeuta busca la actividad y los esquemas de coordinación postural y funcional a través de la manipulación del sujeto y de su postura.

PUNCIÓN SECA

La punción seca es una técnica que consiste en la introducción de agujas, que normalmente son de acupuntura, dentro del músculo o a nivel superficial (no tiene nada que ver con la acupuntura) buscando una relajación del músculo o fascia.

Es una de las técnicas más eficaces en el tratamiento de la patología muscular (contracturas) obteniéndose resultados espectaculares en la disminución del dolor desde la primera sesión siendo además inocua y sin efectos secundarios ya que no se introduce ninguna sustancia dentro del organismo. No es una infiltración.

EPI

Es una nueva técnica que consiste en aplicar una corriente galvánica sobre el tejido lesionado, esto produce una reacción química que “rompe” el tejido fibrotico degradado y favorece una respuesta inflamatoria adecuada para su regeneración.

Gracias al EPI muchas lesiones tendinosas crónicas que no avanzan con un tratamiento conservador (ultrasonidos, cyriax, masaje, microneedles, etc) mejoran en plazos más cortos y permiten una vuelta a la actividad normal.

OTROS TRATAMIENTOS

TECNICAS OSTEOPATICAS

MAGNETOTERAPIA

ELECTROTERAPIA: TENS, CORRIENTES ANALGESICAS, ETC.....