

## ¿Cómo saber si tengo juanetes sin necesidad de radiografías?

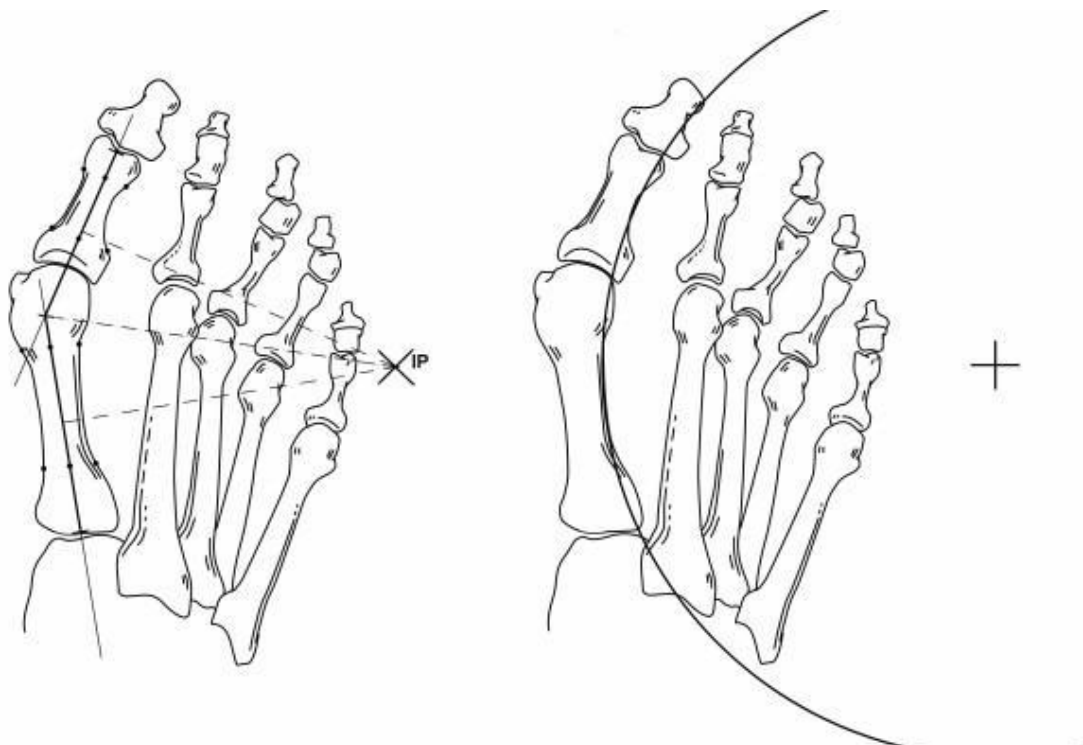
### Estudio internacional

El Doctor Piqué ha elaborado un método geométrico por el cual puede adivinarse la gravedad de los juanetes (o Hallux Vagus), únicamente basándose en la geometría del pie.



### Geometría del pie

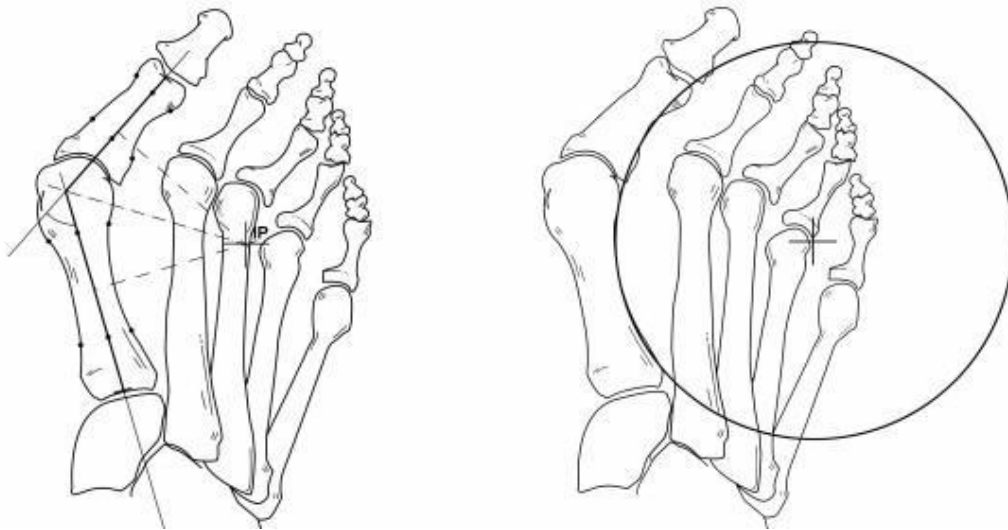
Según este estudio, existe un círculo cuyo centro natural es el exterior del pie a una distancia del doble de la anchura del mismo. En este círculo, la curva interior del pulgar sigue aproximadamente el borde del círculo si el radio se mide hasta el dedo pulgar (ver abajo). Si el centro del círculo está entre la anchura de un pie y el exterior del pie, seguramente estamos libres de juanetes.



### Juanetes en el pie

Sin embargo, en caso de juanetes, el dedo pulgar entraría dentro de la circunferencia debido a su deformidad. Si ahora medimos una distancia inferior a la anchura de un pie y se crea un círculo perfecto cuyo borde pase por la cara interna del pulgar, tendremos juanetes, aunque de la clase menos pronunciada (ver abajo).

De esa misma manera, cuanto más cerca del pulgar esté el centro de la circunferencia, más grave será el caso de juanetes.



### Acudir a un médico

Sin embargo, este estudio no es una medición exacta sin conocimientos adecuados, y sólo se puede estar seguro acudiendo a un médico y siguiendo sus directrices. Si se sospecha que el dedo pulgar está en un ángulo demasiado pronunciado, se debe acudir al médico y comentar su caso.