

## ¿Fisioterapeuta o masajista?

Afortunadamente, la sociedad ya empieza a distinguir estos dos términos, pero es importante conocer qué es exactamente lo que diferencia uno de otro.

La principal distinción es la **formación académica**, de manera que la FISIOTERAPIA es una carrera, que requiere unos estudios universitarios, y una continua formación profesional a través de máster y cursos de postgrado oficiales.

Muy al contrario, los masajistas no poseen esta titulación, lo que los hace vulnerables a nivel legal y profesional.

Por ley, tan sólo los FISIOTERAPEUTAS están cualificados para tratar una patología, y esto es algo tan sencillo, como cualquier dolor de espalda, de articulaciones, etc... que diariamente vemos en consulta.

Independientemente de los términos legales y académicos, un fisioterapeuta utiliza el masaje como una de sus numerosas herramientas para tratar una patología. Es por esto que se confunden los términos.

Sin embargo, la visión de este profesional a la hora de poner en práctica su técnica manual, va más allá de la simple aplicación de roces sobre la piel.

Valoramos otros aspectos que sabemos reconocer: por qué, dónde, con qué debemos tener cuidado, cómo responde el cuerpo a nivel global...

Conocemos el funcionamiento del cuerpo, sus demás sistemas, no sólo el músculo-esquelético. Nuestros conocimientos anatómicos y funcionales relativos al cuerpo humano son muy amplios, y es lo que nos dota de seguridad para desarrollar un tratamiento.

La gran mayoría de **masajistas** no disponen de esta información, por lo que pueden caer en el error de realizar una mala práctica manual, con un **perjuicio directo para el paciente**.

Por este motivo, aconsejo a todo el mundo que cuide su salud, acudiendo al profesional adecuado, y, estad convencidos de que, si acudís a un **fisioterapeuta**, y no a un masajista.....

**¡¡¡ESTARÉIS EN BUENAS MANOS!!!!**