

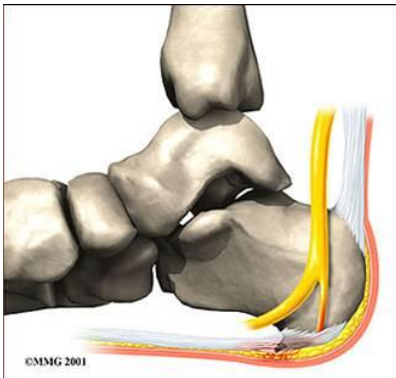
Talalgia o dolor de talón

La Talalgia es el dolor de talón que puede deberse a distintas causas

Se entiende por Talalgia el dolor situado en la parte posterior del pie, a la que denominamos talón, pudiendo ser su origen diverso y variado.

Cuatro motivos principales:

1. Causas metabólicas.
2. Anomalías anatómicas.
3. Secuelas infecciosas.
4. Anomalías biomecánicas.



En su mayoría, ese dolor viene causado por anomalías anatómicas (sobre todo óseas en el calcáneo) y/o biomecánicas, pero para un adecuado tratamiento cabe descartar las otras posibilidades. Causas metabólicas, como la calcificación del tendón de Aquiles, hiperuricemia (gota), osteoporosis o psoriasis entre otras.

Secuelas infecciosas, como la infección de partes blandas del talón, la gonorrea, o también enfermedades bacterianas prolongadas como flemones dentales cronicados o anginas mal tratadas.

Estos dos factores menos frecuentes que pueden ser descartados mediante una adecuada anamnesis y exploración física, incluso en caso necesario con una analítica sanguínea o radiografía.

Anomalías anatómicas y/o biomecánicas:

Hay ciertas anomalías como pueden ser los pies cavos que, por su configuración mecánica y anatómica, son mucho más propensos a sufrir Talalgias, por la calcificación de la fascia plantar, la tendinitis de inserción del Aquiles o de la misma fascia. El acortamiento del sistema de tracción Aquileo-plantar está sometido a mucha tensión con la consiguiente sobrecarga en su tramo final a nivel del calcáneo.

En muchas ocasiones la marcha en supinación (caminar por la parte externa de los pies) provoca la tendinitis de la inserción de la fascia plantar, es el caso más frecuente en la gente joven y deportistas de élite, caso que se resuelve fácilmente con la confección de plantillas que compensen dicha anomalía mecánica.