

# CRIOTERAPIA

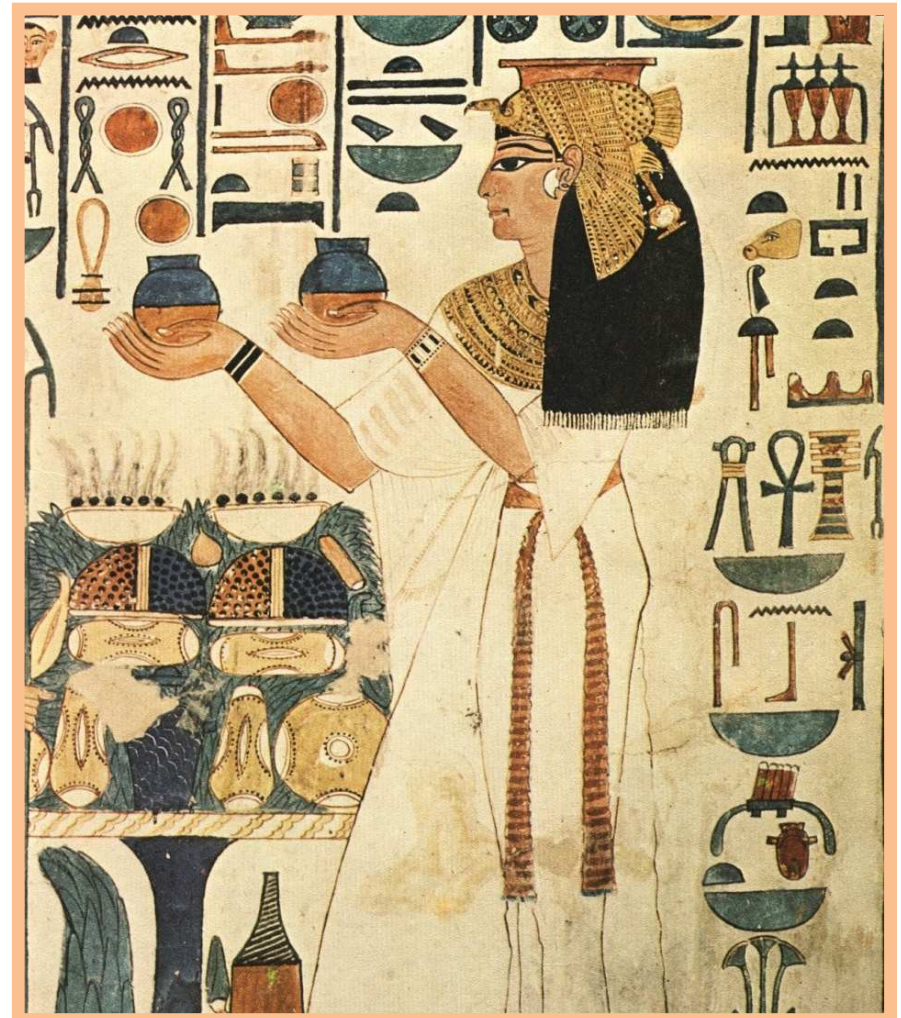
Kinesiólogo

Esteban Vásquez S.

Mayo 2011

# Historia de la Crioterapia

- ⊕ Los egipcios fueron los primeros en emplear las temperaturas frías para aliviar efectos de traumas y la inflamación.
- ⊕ Hipócrates la aplico para detener la hemorragia y disminuir el dolor.
- ⊕ En los inicios del siglo XX se desarrollo la técnica del spray.



# Introducción

- Se asocia a:
- Inflamación
- Lesiones traumáticas recientes
- Contracturas



aversión al frío v/s efecto terapéutico

nódulo maciaco

# Uso localizado generalmente





# Métodos de transferencia térmica

- Conducción



- Convección



# Métodos de transferencia térmica

- Evaporación



- Pulverizantes de líquidos muy volátiles  
Cloruro de etilo

## **Factores que influyen en el efecto refrigerante**

-Diferencia de temperatura entre el objeto y el cuerpo

-Objeto frio aplicado

-Conductividad térmica de los tejidos

-Grado de neutralización del frio

- Tiempo de aplicación

VASOCONSTRICION  
CUTANEA DIRECTA E  
INDIRECTA

Disminuye producción y  
liberación de histamina y  
prostaglandina

Activación reflejas de  
neuronas simpáticas  
reflejas

Aumenta la viscosidad de la  
sangre



