

## ¿Fisioterapeuta o masajista?

Son muchos los interrogantes que nos pueden surgir a la hora de elegir quién queremos que nos toque aquello que nos duele: El fisioterapeuta da masajes entonces si elijo un masajista ¿será lo mismo?...pero ¿qué diferencia hay?... ¿quién es más barato?...

Vamos a intentar simplificar lo mejor posible las principales diferencias entre unos y otros y no hay mejor manera que destacando lo que la fisioterapia supone e implica:

La fisioterapia se caracteriza por buscar el desarrollo adecuado de las funciones que producen los sistemas del cuerpo, donde su buen o mal funcionamiento, repercute en la cinética o movimiento corporal humano. Tiene tres funciones fundamentalmente:



- Asistencial, tanto con terapia manual como haciendo uso de tecnologías sanitarias.
- Docente e investigadora.
- Gestión.

La fisioterapia es una rama de la medicina, una diplomatura universitaria. El profesional en fisioterapia elabora tratamientos personalizados que se van modificando según la evolución del mismo.

De la misma manera que no se puede confundir a un masajista con un fisioterapeuta, tampoco podemos caer en un error común y es considerar que fisioterapia y rehabilitación son lo mismo.

La verdad es que la rehabilitación es el resultado de aplicar, entre otras cosas la fisioterapia, para la recuperación física, psíquica, social y laboral. La fisioterapia se ocupa principalmente de la recuperación física mientras que la rehabilitación, es un trabajo multidisciplinar e integral en el cual interviene además de la fisioterapia, otras disciplinas como la logopedia, la terapia ocupacional, la psicología, etc. Por otro lado, como la

fisioterapia tiene dentro de sus funciones asistenciales además de la recuperación, la prevención.

Para concluir, podemos decir que los fisioterapeutas no son solo masajistas. A menudo creemos que las palabras fisioterapeuta y masajista son sinónimas. Sin embargo, no es cierto. Mientras que los segundos actúan con un fin estético, relajante o de placer, curativo (si tiene esa especialización en algún tipo de masaje), la fisioterapia sólo se emplea cuando tenemos una dolencia física. Además, en fisioterapia, junto a los masajes, también se emplean otras técnicas como la hidroterapia, la electroterapia o la termoterapia.

Esther Sanjurjo Rincón

Licenciada en Ciencias de la actividad física y el deporte

Fisioterapeuta colegiada nº3737

Fisiohogar