

REHABILITACIÓN  
TERAPIAS MANUALES  
FISIOTERAPIA DEPORTIVA  
PILATES TERAPÉUTICO  
ESCUELA DE ESPALDA

Para más información  
visita nuestra web:

[www.ciudadalta.com](http://www.ciudadalta.com)



TRATAMIENTO  
**PUNCIÓN  
SECA**

**Disminución inmediata  
del dolor causado por  
problemas musculares**



La **Punción Seca** es una de las técnicas más eficaces en el tratamiento del dolor muscular causado por la presencia de puntos gatillo miofasciales (dolor referido) que son puntos donde el tejido muscular está más acortado (contractura máxima) provocando dolor. Se aplica mediante agujas estériles directamente sobre el punto gatillo para que el sistema nervioso central comience un proceso de regeneración del músculo dañado que deriva en una recuperación de la elasticidad y desaparición del dolor local y referido.

### Principales beneficios

- > Técnica semi-invasiva.
- > Aplicación local y segura.
- > Disminución inmediata del dolor.
- > Efectos secundarios mínimos.



### ¿Para qué sirve la punción seca?

- > Dolor miofascial tanto a nivel local como a distancia.
- > Cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias
- > Lesiones musculares: contracturas, elongación muscular, etc.
- > Tendinopatías.
- > Artrosis.
- > Lesiones de hombro.
- > Dolores de cabeza y cráneo.

### ¿Cómo se aplica el tratamiento?

1. Localización de los puntos gatillo miofasciales.
2. Aplicación del tratamiento con la aguja en la zona a tratar.