

UNIDAD DE OSTEOPATÍA Y EMBARAZO

La Osteopatía es una medicina manual que se caracteriza por entender la persona y su salud como el equilibrio necesario entre los diferentes sistemas orgánicos. Estudia la dinámica corporal y cómo esta está en continua transformación a lo largo de las diferentes etapas de nuestra vida. En ningún otro momento de la vida el cuerpo de la mujer experimenta tantos cambios como en el período de la gestación. La naturaleza ha preparado el organismo para estos cambios, el Osteópata, simplemente ayuda a que estos tengan lugar de la forma más correcta posible.



clínica
d'osteopatía
de barcelona

C/ Santaló 134 bajos

08021 Barcelona

Tlf: 93 241 79 40 / 52

Fax: 93 414 46 24

www.osteopatiabarcelona.com

OSTEOPATÍA Y EMBARAZO

Te acompañamos en la aventura de ser madre

clínica
d'osteopatía
de barcelona

¿Qué puede hacer el osteópata en la mujer embarazada?

Durante el embarazo la mujer está sometida a diferentes cambios y el feto se tiene que adaptar al cuerpo de la madre. El útero, por ejemplo, pasa de 10 ml. a 5 y hasta 20 litros de capacidad. Todo esto está a expensas de que la mujer experimenta cambios: a nivel mecánico, digestivo, etc. . A veces estas adaptaciones no son suficientemente buenas y hay que ayudar un poco. Por otro lado, pueden surgir problemas añadidos como la ciática, hemorroides, acidez digestiva, etc.

Que todas estas adaptaciones que hace la madre las haga sin dificultad y que el feto encuentre la comodidad adecuada, es la principal finalidad de la osteopatía en obstetricia.

¿En qué momento puede o tiene que venir a hacer tratamiento?

Hay tres motivos principales: Por prevención: dar comodidad a todas las adaptaciones anteriormente explicadas. Para tratamiento de alguna disfunción como puede ser la Ciática o por posición inadecuada del feto. Podemos ayudar al feto a encontrar la posición idónea orientándolo para que se pueda realizar el parto por vía vaginal y evitar posibles cesáreas. Se suele tratar a partir de los tres meses y los tiempos de tratamiento varían según el motivo de la consulta. De la misma manera justo antes y después del embarazo el trabajo del osteópata resulta muy eficaz para evitar inconvenientes posteriores o malas recuperaciones post parto.

¿Qué tipo de tratamiento se le hace a la mujer embarazada?

Siempre es un trabajo de Terapia Manual en el que la mujer, prácticamente, no participa. Las técnicas son siempre poco invasivas, es decir, muy poco agresivas y en las que se trabaja, especialmente, los tejidos para evitar cualquier tipo de riesgo tanto para la madre como para el feto.

¿Existe un contacto entre el osteópata y el feto?

Directamente no hay un contacto con el feto. No obstante, la criatura está en contacto con la madre a través de los tejidos y el terapeuta, a través del abordaje manual, lo está con la madre. Por lo tanto existe un contacto indirecto entre el terapeuta y el feto..

ANNA MONTMANY Paciente COB

¿Cómo crees que te ha ayudado la osteopatía a tí y a tus hijos?

Tratarse con osteopatía durante el embarazo, me ha permitido adaptarme a los cambios fisiológicos y morfológicos de manera equilibrada. El hecho de tratarme una vez al mes, me permite abordar compensaciones y prevenir la aparición de disfunciones que pueden producirme molestias o dolor.

¿Cuál es el motivo por el que has necesitado tratamiento?

Durante el primer embarazo, me trataron por problemas de ciática y la osteopatía fue un excelente tratamiento para aliviarme el dolor. A medida que avanzaba la gestación, el osteópata trabajaba con las tensiones que encontraba para dar un espacio confortable al bebé.

Ahora que vuelvo a estar embarazada y de mellizos, no he dudado ni un momento en volverme a poner en manos del osteópata para que me ayude a llevar el embarazo de la mejor manera posible.

Desde que haces tratamiento, ¿qué sensaciones y resultados has obtenido?

La hora que dura el tratamiento es un espacio privilegiado en el que me encuentro en conexión plena con los bebés. Las sensaciones que se viven son únicas porque el embarazo es una etapa genial (siempre que te encuentres bien) y los tratamientos son muy eficaces durante este período. Los bebés ya son tratados a nivel intrauterino y responden con movimientos. Mi sensación es que están muy a gusto y agradecidos de ser tratados en estas circunstancias.