

## Antes y después de una operación de rodilla

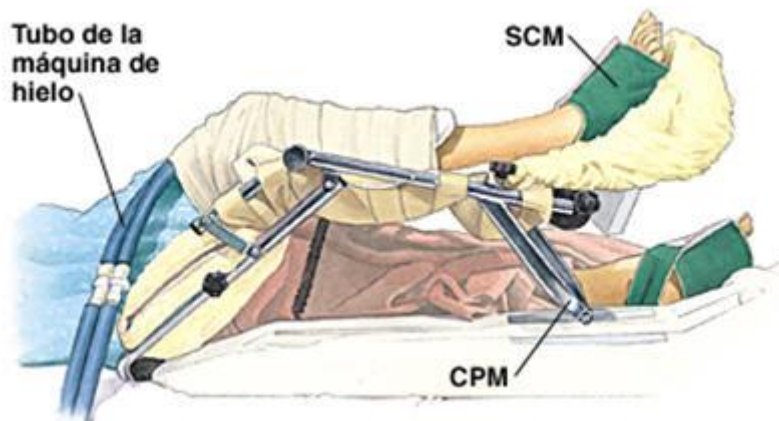
### Antes de la operación

Es muy probable que necesite llegar al hospital la mañana de la operación. Para prepararse para la operación, siga todas las instrucciones que le haya dado su médico.

- No coma ni beba nada desde 12 horas antes de la operación.
- Si está tomando un medicamento todos los días, pregunte si debe tomarlo la mañana de la operación.
- En el hospital le revisarán la temperatura, el pulso, la respiración y la presión arterial.
- Es posible que le coloquen una vía o sonda intravenosa para poder darle líquidos y medicamentos durante la operación.

### Después de la operación

Su médico supervisará sus progresos una vez que usted se despierte o recupere la sensibilidad y la fuerza en las piernas, después de la operación, y usarán dispositivos auxiliares que le ayudarán a recuperarse. Es fundamental que el paciente le cuente al personal de enfermería y a su cirujano cómo se siente y si se está controlando eficazmente su dolor.



### Dispositivos auxiliares

Hay ciertos dispositivos y máquinas que pueden ayudarle a recuperarse después de su operación, como por ejemplo:

- Una vía que le administra líquidos y los medicamentos necesarios para controlar el dolor, antibióticos para prevenir la infección o protectores para el estómago.
- Un tubo denominado sonda que ayuda a drenarle la vejiga hasta que tenga control sobre la misma.
- Un tubo de drenaje en la pierna para drenar el sangrado, prevenir hematomas y disminuir la hinchazón. También puede utilizarse para recuperar parte de la sangre que pierda y transfundirle su propia sangre.
- Una bolsa de hielo para disminuir la inflamación.