

CENTRO ESPECIALIZADO EN INFILTRACION CON FACTORES DE CRECIMIENTO

Los objetivos que nos planteamos los especialistas en cirugía ortopédica y traumatología van más allá del preciso estudio y tratamiento de las lesiones de nuestros pacientes, tan importante es, como la pronta recuperación y reincorporación ya sea a las tareas deportivas o bien a la vida cotidiana.

Disponemos en la actualidad de numerosas técnicas quirúrgicas denominadas mínimamente invasivas que nos permiten tratar las lesiones por pequeñas incisiones, con lo que además de disminuir el traumatismo de las partes blandas (músculos, tendones, ligamentos y capsula articular), evitamos sangrados excesivos, obtenemos menos dolor postoperatorio, mejoramos los resultados estéticos y aceleramos el proceso de recuperación funcional de las lesiones.

Los avances tecnológicos en el campo de la traumatología, además, ponen actualmente a nuestra disposición el uso de nuevos tratamientos que estimulan y aceleran el crecimiento y la cicatrización de los tejidos, son los *factores de crecimiento*: proteínas producidas por nuestras células encargadas de estimular la proliferación celular y mantener su supervivencia y equilibrio en el organismo.

El más utilizado en traumatología por los buenos resultados demostrados y por la ausencia de efectos secundarios es el *plasma rico en factores de crecimiento plaquetarios* o PRGF. La forma de obtención de estos factores es a través de una extracción sanguínea que se somete a un proceso de centrifugado para aislar las sustancias que luego colocaremos en la zona lesionada.

Tenemos la opción de realizar este tratamiento de forma hospitalaria asociado a una intervención quirúrgica, como en las lesiones de los tendones (manguito rotador) del hombro, en los ligamentos cruzados de la rodilla, en las suturas o reimplantes meniscales o en las lesiones degenerativas de las articulaciones en las que realizamos una limpieza artroscópica.

Igualmente se puede utilizar de forma aislada en el tratamiento de la patología muscular, en las tendinitis crónicas, en lesiones ligamentosas crónicas y en aquellas lesiones articulares artrósicas de grado leve o moderado.

Es una técnica poco agresiva que se realiza de forma ambulatoria, el tratamiento completo consiste en un total de tres infiltraciones con un intervalo de 2 semanas entre ellas. Es asequible económicamente, aunque es cierto que varios deportistas de élite, como Rafa Nadal, se han beneficiado ya del tratamiento, la mayoría de gente en la que lo estamos utilizando se trata de hombres y mujeres de mediana edad deportistas o no, y en personas con edad algo más avanzada con problemas artrósicos en diferentes articulaciones. No precisa de largos periodos de convalecencia o baja laboral y permite al paciente una más rápida incorporación a sus actividades habituales.



Dr. Marcos Morales, Francisco
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología